

آبراهام لینکن گفته که انسان همانقدر خوشحال است که در ذهنش تصور می کند. طبیعت حقیقی شما برای زنده ماندن، شادی، آرامش، لذت و هیجان زیاد است. در این طبیعت حقیقی هر روز صبح با اشتیاق زیاد برای آغاز روز بیدار می شوید. احساس خوبی در مورد خودتان و رابطه هایتان با افراد مختلف زندگی دارید. از کارتان لذت می برید و از کمک کردن هایی که تفاوت ایجاد می کند، حس رضایتمندی فوق العاده ای دارید. هدف اصلی شما باید سازمان دهی زندگی اتان به این طریق باشد تا اکثر اوقات چنین حسی را داشته باشید. به عنوان فردی بالغ با کارایی بالا هر روز باید کارهایی را انجام دهید تا شما را به سمت قدرت بالقوه تان سوق دهد. باید برای داشتن نعمت هایتان در هر قسمت از زندگی سپاس گذار باشید. اگر از هر قسمت از زندگی تان ناراحت و ناراضی هستید، به سادگی نشان گر این است که چیزی در افکارتان، احساساتتان و رفتارتان درست نیست و باید تصحیح شود. نقطه شروع برای آزاد کردن قدرت بالقوه تان این است که بفهمید هم اکنون شما در درونتان شاهزاده و شاهزاده خانم هستید. صرف نظر از اینکه امروز کجا هستید یا اینکه در گذشته چه کارهایی انجام داده اید و یا انجام نداده اید. هفت حقیقت کلیدی درباره شما به عنوان یک انسان وجود دارد که باید آن را جزئی از حقیقت زندگی تان بپذیرید.

۱- شما حقیقتاً شخص خوب و عالی و بی نهایت ارزشمندی هستید. هیچ کس بهتر یا با استعداد تر از شما نیست در اعماق وجودتان، انسان خوبی هستید. به شویبه خاص خودتان خوبتر و بهتر از هر فردی هستید که تا به حال دیده اید. تنها زمانی که درباره ارزش و خوبی حقیقتان شک کنید شروع به زیر سوال بردن خودتان می کنید. نا توانی در پذیرش اینکه شما فرد خوبی هستید ریشه در بسیاری از ناخوشایندی ها دارد.

۲- شما در بسیاری از جنبه ها مهم هستید. برای شروع شما برای خودتان مهم هستید. تمام جهان هستی تان به طور اختصاصی حول محور شما جریان دارد. شما مهم ترین فرد در جهان هستی شخصی خود هستید. به هر آنچه که می بینید و یا می شنوید، معنا می بخشید. شما همچنین برای پدر و مادرتان مهم هستید تا زمانی که در زندگی آنها بوده است. و امروزه هم روی آنها تاثیر دارد. و همانطور که بزرگ می شوید تقریباً هر کاری که انجام می دهید برای آنها مهم و خاص بوده است. شما برای خانواده خود، همسر و شریک زندگی و بچه های خودتان و جامعه و همکارانتان مهم هستید. هر آنچه را که انجام می دهید یا انجام نمی دهید می تواند بر روی زندگی آنها تاثیر بگذارد. اینکه چه قدر احساس مهم بودن می کنید به طور زیادی کیفیت زندگی شما را می سنجد. افراد موفق و خوشحال احساس مهم و ارزشمند بودن می کنند. آنها اینگونه فکر می کنند به همین دلیل اینگونه عمل می کنند. و برای آنها به حقیقت تبدیل می شود. افراد افسرده و نا امید احساس غیر مهم بودن و بی ارزشی می کنند. آنها احساس افسردگی و ناشایستگی دارند. آنها احساس می کنند به اندازه کافی خوب نیستند. و در نتیجه در جامعه وارد می شوند و درگیر رفتارهایی می شوند که به آنها و دیگران صدمه می زند. آنها متوجه نیستند که در درون می توانند شاهزاده و یا شاهزاده خانم باشند.

۳- شما پتانسیل بی اندازه ای دارید و می توانید زندگی و دنیای مورد علاقه خودتان را خلق کنید. شما نمی توانید از کل انرژی استفاده کنید حتی اگر صدها بار زندگی کنید. مهم نیست که تا کون چه کارهایی انجام داده اید. این تنها اشاره ای است به چیزهایی که واقعاً برایتان ممکن است هر چه هم اکنون توانایی و استعداد طبیعتان را بیشتر پرورش دهید در آینده پتانسیل های بیشتری می توانید ایجاد کنید. باور به قدرت بالقوه و نامحدود شما کلید اصلی برای تبدیل شدن به آنچه که واقعاً توانایی دارید می باشد.

۴- جهان خود را از هر جنبه با نحوه فکر کردن و میزان اعتقاد خود می سازید. در حقیقت باور هایتان واقعیت هایتان را می سازد. بعداً در باره آن با جزئیات بحث خواهیم کرد. و هر باوری که در مورد خودتان دارید از کودکی شروع به یادگرفتن آنها کرده اید تعجب آور است که اکثر افکار محدود کننده و منفی و تردید هایی که مانع خوشحالی و موفقیتتان می شود به هیچ وجه واقعیت

واهمیت ندارد. زمانی که شروع به زیر سوال بردن باور های محدود کننده دارید باور هایی را توسعه دهید که با شخص فوق العاده ای که واقعا هستید متناسب است زندگی تان به سرعت شروع به تغییر کند.

۵- شما همیشه آزاد هستید تا محتویات تفکرات و جهت زندگیتان را انتخاب کنید. تنها چیزی که کنترل کامل بر آن دارید تفکرات و زندگی درونی اتان است. می توانید تصمیم بگیرید افکار شادی بخش، رضایت بخش و سازنده ای داشته باشید. تا شما را به نتایج و عملکرد های مثبت هدایت کند. یا می توانید در عوض افکار منفی و محدود کننده ای را انتخاب کنید که شما را از پیشرفت باز دارد. ذهن شما مانند باغچه است. یا گل ها و یا علف ها رشد خواهند کرد. اما اگر شما گل نکارید علف ها به طور خودکار بدون هیچ تلاشی از شما رشد خواهند کرد. اگر به طور آگاهانه افکار مثبت نکارید افکار منفی به جای آن رشد خواهد کرد.

۶- شما در این کره خاکی با سرنوشت عالی پا گذاشته اید. آمده اید تا کار خارق العاده ای در مورد زندگی خود انجام دهید. ترکیب بی همتایی از استعدادها و توانایی ها و ایده ها و بینش ها و تجربه هایی که دارید. که شما را از هر کسی که تا به حال دیده اید متمایز می کند. برای شما موفقیت طراحی و برای به عظمت رسیدن مهندسی شده اید. پذیرش و یا عدم پذیرش این نکته به طور گسترده اندازه اهدافی که مشخص کرده اید، قدرت پایدارتان در برابر مصیبت و اندازه پیروزی ها و جهت کلی زندگیتان را مشخص می کند.

۷- هیچ محدودیتی برای آنچه که می توانید انجام دهید و یا می توانید داشته باشید یا می توانید باشید وجود ندارد. مگر محدودیتی که در افکار و تصورات شما ایجاد می کنید.

زمان مطالعه بر حسب دقیقه: (.....)

تعداد کلمات مطالعه شده: ۱۰۰۰

سرعت مطالعه شما: (.....) بر حسب WPM

سوالات تست تندخوانی :

با توجه به متن بالا که مطالعه کردید به سوالات زیر پاسخ دهید. سعی کنید که از حافظه خود کمک بگیرید و دوباره متن را مطالعه نکنید.

۱- نقطه شروع برای ازاد کردن قدرت بالقوه چیست؟

۲- چه زمانی شروع به زیر سوال بردن خود می کنید؟

۳- جهان خود را چگونه می سازیم؟

۴- چه چیزی واقعیت های ما را می سازد؟

۵- چه افکاری حقیقت ندارند؟

۶- بر چه چیزی کنترل کامل در زندگی داریم؟

۷- چرا اکثر مردم ناخشنود هستند؟

۸- هدف از خلقت چیست؟

۹- طراحی ما برای رسیدن به چیست؟

۱۰- چه افکاری برای ما محدودیت ایجاد می کند؟

پاسخ سوالات تست تندخوانی:

- ۱- پی بردن به شاهزاده بودن خودتان
- ۲- شک کردن در مورد ارزش و خوبی خودمان
- ۳- با نحوه فکر کردن
- ۴- باورهايمان
- ۵- افکار محدود کننده و منفی
- ۶- تفکرات و زندگی درونی
- ۷- نداشتن افکار مثبت
- ۸- انجام کار خارق العاده در زندگی
- ۹- موفقیت
- ۱۰- افکر منفی در مورد خودمان